MONIKA MARKÍZA

Ako sa stať ženou, KTORÚ SI ZAPAMÄTAJÚ



Vôňa a štýl
za 10 minút ráno.
34 rokov skúseností.

SKÔR NEŽ ZAČNEŠ

MOJA MILÁ

Už 34 rokov stojím v Markíze a vidím ženy, ktoré vojdú dnu unavené, s pocitom, že na seba nemajú čas. A vidím, ako odchádzajú. Inak držia hlavu. Inak sa usmievajú.



Nie je to o drahých šatách. Je to o maličkostiach, ktoré si ľudia všimnú, aj keď nevedia povedať prečo. O vôni, ktorá ostane v miestnosti, keď už odídeš. O farbách, ktoré k sebe ladia. O desiatich minútach ráno, ktoré patria len tebe.

To najdôležitejšie som ti dala sem. Čítaj pomaly, s kávou v ruke.

„Pošepkávam ti to, čo mne vtedy nemal kto povedať.“

Tvoja Monika Markíza 👑

KAPITOLA PRVÁ

VÔŇA, KTORÚ SOM NOSILA V SEBE ROKY

Písal sa rok 1988. Bola som v Caracase a prvýkrát som vošla do nákupného centra Tamanaco. Do nosa sa mi dostala vôňa, ktorú som nevedela pomenovať. Bola iná než všetko, čo som dovtedy poznala.

Pamätala som si ju roky. Keď som neskôr tvorila vlastný parfum, hľadala som práve ju. Pri každej skúške som vedela skôr povedať, čo nechcem. Až raz som zacítila: *„Toto je Venezuela, toto je Tamanaco.“* Trvalo to tri roky a tak vznikol ICONIC.





**ĽUDIA ZABUDNÚ, ČO SI MALA OBLEČENÉ.
VÔŇU SI SPOJA S TEBOU NA ROKY.**

KAPITOLA DRUHÁ

II. AKO NOSIŤ VÔŇU, ABY ŤA SPREVÁDZALA CELÝ DEŇ

1. **Na teplé miesta.** Za uško, na zápästie, do ohybu lakťa a na krk. Tam sa vôňa rozvíja sama.
2. **Nešúchaj.** Zápästia o seba netri, jemné tóny by sa rozbili.
3. **Na hydratovanú pokožku.** Na suchej sa vôňa stratí rýchlejšie.
4. **Menej je viac.** Pri oleji stačí kvapka. Voniaš vtedy, keď sa k tebe niekto nakloní.
5. **Bez alkoholu.** Alkohol sa rýchlo odparí a citlivú pokožku vie vysušiť. Všetky naše vône sú bez neho.



OLEJ ESENCIA
6 ml · bez alkoholu

ESENCIA V TROCH KROKOCH VÔNE

Na začiatku ľahké kvetinové tóny. V srdci krémový jazmín a nežná ruža. Na konci púdrové pižmo a jemné drevo, ktoré na tebe ostane celý deň.

KAPITOLA TRETIA

VRSTVENIE VÔNE, TAJOMSTVO Z DUBAJA

III

V Dubaji sa vône nenosia po jednej. Vrstvia sa ako šperky. Najprv voňavý krém, potom kvapka oleja. Vôňa tak drží dlhšie a je hlbšia, lebo každá vrstva pridá niečo svoje.



1 · KRÉM ELIXÍR

+



2 · OLEJ ESENCIA

1. Ráno vtri krém do rúk aj na zápästia a počkaj minútku.
2. Na zápästie a za uško daj kvapku oleja.
3. Cez deň stačí znova krém na ruky. Vôňa sa prebudí.

KRÉM NA RUKY ELIXÍR

Bergamot a mandarínka na začiatok, gardénia a jazmín v srdci, santal, vanilka a tonka na konci. *„Jemná, nádherná vôňa, ktorá vydrží hodiny.“* — Ivana M.

KAPITOLA ŠTVRTÁ

IV. TRI PRAVIDLÁ FARIEB

Plná skriňa a nemáš si čo obliecť? Často nechýba oblečenie, ale pravidlo.



1 · NAJVIAC TRI FARBY

Jedna hlavná (šaty, nohavice), druhá ju dopĺňa (sveter, sako), tretia len zvýrazní (šatka, kabelka, rúž).



2 · ODTIENE JEDNEJ FARBY

Svetloružový top a tmavoružové nohavice. Vyzerá to premyslene a nemôžeš sa pomýliť.



3 · PROTIKLADY SA PRIŤAHUJÚ

Farby z opačných strán kruhu: modrá s horčicovou, zelená s bordovou. Druhú farbu nos len na doplnok.





KAPITOLA PIATA

AKÁ VÔŇA K AKÉMU OUTFITU



✦ DO PRÁCE

Čistý strih, neutrálne farby. Kvapka oleja za uško, nič viac. Nech si pamätajú teba, nie tvoj oblak.

✦ KÁVA S KAMARÁTKOU

Pohodlné, ale s jedným výrazným doplnkom. Krém na ruky, lebo ruky budú stále v pohybe.

✦ RANDE

Jedna farba, ktorá ti pristane. Vôňa vrstvená: krém a olej na krk a zápästia.

✦ OSLAVA

Dovoľ si protiklady a lesk. Vôňa na teplé miesta a kvapka aj na vlasy. Bez alkoholu ich nevysuší.

VÔŇA JE SÚČASŤ OBLEČENIA. VYBER JU AKO TOPÁNKY.

KAPITOLA ŠIESTA

VI
RANNÝ RITUÁL ZA 10 MINÚT

Vstaneš prvá a na seba si spomenieš až večer. Tak si vezmi desať minút, skôr než sa dom zobudí.



KÁVA MARKÍZA
100 % arabika, vždy čerstvo pražená



SVIEČKA AURA ROYALE
teplé svetlo a vôňa

1. **Zapáľ sviečku.** Teplé svetlo a vôňa v miestnosti. Teraz si na rade ty.
2. **Uvar si kávu** z čerstvo praženej arabiky a vypi ju v sede, nie cestou k dverám.
3. **Krém na ruky a kvapka vône.** Pomaly, je to chvíľa len pre teba.
4. **Jedna afirmácia nahlas** pred zrkadlom. Nájdeš ich v ôsmej kapitole.

KAPITOLA SIEDMA

AKO SPOZNÁŠ, ŽE JE VÔŇA TVOJA

Každá vôňa sa rozvíja v troch krokoch. **Vrchné tóny** sú prvý dojem. **Srdce** príde po štvrťhodine. **Základ** ostane na tebe celý deň. Preto sa nikdy nerozhoduj podľa prvého privoňania.



TAKTO TO VYZERÁ V PRAXI: EMIRÁTSKA KOLEKCIA

Dve vône bez alkoholu, každá s iným srdcom. **Zafiré** nie je hlasná, je magnetická. **Emiré** je sila, ktorá ide pred tebou. Keď budeš chcieť objaviť dubajské parfumy, nájdeš ju na e-shope pod názvom Emirátska kolekcia.

1. **Skúšaj na pokožke,** nie na papieriku. Na tebe bude voňať inak než na kamarátke.
2. **Najviac tri vône naraz.** Potom už nos nerozlišuje.
3. **Všímaj si ľudí okolo.** Keď sa ťa niekto opýta, akú vôňu nosíš, našla si ju.

KAPITOLA ÔSMA

AFIRMÁCIE MARKÍZY

Vyber si jednu na každý deň a povedz ju nahlas pred zrkadlom. Prvé dni sa budeš cítiť zvláštne. Potom si všimneš, že ju hovoríš inak.

SOM SILNÁ

SOM NEBOJÁCNA

SOM KRÁSNA

SOM JEDINEČNÁ

SOM ČAROVNÁ

SOM SEBAVEDOMÁ

SOM TAJOMNÁ

SOM MÚDRA

SOM MARKÍZA 👑

„Byť neporaziteľná neznamená nikdy nespadnúť.“

LEN PRE ŽENY, KTORÉ ČÍTAJÚ TENTO E-BOOK

AK SI U MŇA EŠTE NIČ NEOBJEDNALA, ZAČNI TÝMTO

TAJNÝ BALÍČEK KLENOTOV

Krém a olej z tretej kapitoly, káva z ranného rituálu a pero na tvoje afirmácie, všetko v saténovom vrecúšku. Tento balíček nenájdeš v menu ani vo vyhľadávaní e-shopu. Mám ho len pre ženy, ktoré si stiahli tento e-book.



KRÉM ELIXÍR
24,99 €



OLEJ ESENCIA
24,99 €



KÁVA 100 % ARABIKA
29,99 €



PERO MARKÍZA
9,99 €



SATÉNOVÉ VRECÚŠKO
9,99 €

NAMIESTO 99,95 €

49,99 €

S DOPRAVOU ZADARMO

TAJNÝ ODKAZ NA BALÍČEK TI POSIELAM E-MAILOM

Hľadaj e-mail od Moniky Markízy s predmetom 🟣 Tvoj tajný balíček.

VÔŇA Z PRVEJ KAPITOLY

ICONIC JE SPÄŤ V NOVOM ŠATE



Pamätáš si vôňu z Caracasu, ktorú som hľadala tri roky? To je ICONIC, môj vlastný parfum bez alkoholu. Teraz sa vracia v novom šate. Tá istá vôňa, len krajšia.

ZAPÍŠ SA NA ČAKACIU LISTINU A DOSTANEŠ HO AKO PRVÁ

Odkaz na čakaciu listinu nájdeš **v bio na mojom Instagrame @markizamodaitaliana** a pošlem ti ho aj e-mailom.



ČO BUDE ĎALEJ

SLEDUJ SVOJ E-MAIL

V e-maile ťa už čaká **tajný odkaz na Balíček Klenotov** a **odkaz na čakaciu listinu ICONIC**. Najbližšie dni ti pošlem aj krátke videá o farbách a ďalšie moje tajomstvá.

Nevidíš ho? Pozri sa do priečinka Promoakcie alebo Spam a pridaj si moju adresu info@markizamodaitaliana.sk medzi kontakty.

Naskenuj mobilom
Otvorí sa môj Instagram @markizamodaitaliana. V bio nájdeš odkaz na čakaciu listinu ICONIC.

HLAVU HORE. SRDCE NA SPRÁVNOM MIESTE.

S láskou a silou,
Tvoja Monika Markíza 👑

markizamodaitaliana.sk · Horná 7, Banská Bystrica · info@markizamodaitaliana.sk